

あしたは 悠々倶楽部通信

12月号 NO. 66



12月がやってきましたね。皆様にとりどのような一年だったでしょうか。

私は今年の初詣のおみくじが「大吉」だったのです。この一年特別に大吉なことがあったわけではありませんが、なるほどありがたい一年であったなとすでに年末気分です。皆様もいろんなことがあった一年だったと思います。どうぞこの一年のご自分の頑張りを大いにほめてあげて下さい。そして腸内細菌叢にも、その感謝の念を伝えてあげて下さいね。

忙しい12月に大活躍するのは
やっぱり食物繊維スプです



食物繊維スプは冬にのむのがしみじみ美味しい、と思っているのですが、皆様はどうですか？ 私の好みのスプは、多めにパウダーを入れ牛乳を使ってお塩だけで作ります。ごちそうになる温かいポタージュスプは冬こそ本領発揮。忙しい12月もこのスプがあれば、体の中から温まって元気に乗り越えられますね。

<< 食物繊維スプのこだわり >>

2品目の野菜、キノコ、穀物、海藻をミックスパウダーにしているこの商品。素材だけなのに味わいに奥行きがあってとてもおいしいのですが、そこには私たちのこだわりが詰まっています。まずは玉ねぎ！ 2品目の中には玉ねぎも入っているのですが、この玉ねぎ、ただの乾燥玉ねぎパウダーではありません。玉ねぎを乾燥させた後に、それを香りと色がたつまでじっくり鍋で炒めているのです。炒めることで香りや甘みやコクがアップして、このひと手間が食物繊維スプをよりおいしくしてくれているのですよ。

キノコもパウダーに！ スーパーフードとして取り上げられることも増えたキノコ。キノコにはビタミンや食物繊維、そしてうまみが凝縮されています。特にβグルカンと呼ばれる食物繊維がキノコには含まれていて、これは腸内細菌叢が大好きなプレバイオティクスのひとつのこと。乾燥させているのでキノコが苦手な方にもおすすめです。

さらにもち麦や大豆などの穀物のスーパーフード、アカモクや昆布といった海藻のスーパーフード、明日葉やモリンガなど野菜のスーパーフードも入っています。でもメインはカボチャやジャガイモ、スイートコーン、サツマイモの味わいなので甘くておいしいですね。

多種多様な食物繊維を日々の食卓に、まずは食物繊維スプで2品目の栄養を腸内細菌叢に届けてあげて下さいね。腸内細菌が喜ぶこと、まちがいなしです！！

食物繊維スプの2品目のパウダーです。どれも色彩豊かでキレイです！



どらい納豆の容量と価格が変わりました

「どらい納豆」うす塩味が80gから60g入りに変更されました。それに伴い、販売価格も¥500→¥480にさせていただきました。中身は変わらず、国産大豆を使用した、おやつにもおつまみにもピッタリなドライ納豆です。



<< ドライ納豆の魅力 >>

- ドライ納豆は生の納豆のようなにおいは少なく、ぬめりもないため、手でつまんで、ポリポリとでも食べられます！
- だけど生の納豆に含まれる納豆菌や豊富な栄養素はそのまま！
- しかも、国産大豆使用、化学調味料や防腐剤も一切不使用！
- 近くのスーパーにはないナイスな商品なので、手土産やちょっとしたプレゼントにも◎

じいじ畑はなし

火田の作物や土壌微生物さんをはじめとする、畑の生命さんたちに代わって、まだまだ不十分な自分のままだ。彼らに代わって、「より多くの収穫」が軸になっていて、できたものを無条件で喜ぶということにはなっていないと思う。

そして畑の生命たちの喜びということは頭では分かっているのだが、今のところはまだ「自分の都合や自分の気持ち」が軸になっている段階だ。

作柄や畑の状態がいかなるものであっても、まずは畑という生命場・畑に生きるあらゆる生命たちに無条件の祝福と感謝の心を向けて、そのエネルギーで彼ら全てを包みこむことが最優先の軸になってこそ、共生の喜びがカタチになるということには分かっているのに、そこはまだまだだと思ふ。

無条件の感謝と祝福の心・エネルギーを注いでいけるようになりたいと思っている。

Merry Christmas and Happy New Year!

今年も一年「スサの色」「ササ食物繊維」のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。皆様、メリークリスマス アンド ハッピーニューイヤー！！
よい年をおむかえ下さい
スサの色スタッフ一同

いも3歳が「じいじがササ畑にやってくる」と言っていたそうです！ ササにはなれそうでしょうか？



おしらせ

・年末年始は発送業務をお休みしますので、早めのご注文をよろしくお願いいたします。

今年は柿がたくさん実ったようで、いろんな方からたくさんいただき毎日お口に合いました。枝が折れるほど実ったそうですよ。たくさん実る年、実らない年。自然の力はいつも予測できませんね。来年も皆様にとって良い年となりますように。願いをこめて。

2025.12.26. 藍子

スサの色

〒669-2346

兵庫県丹波篠山市西国屋491

Tel・Fax 079-506-2892