

あしたば悠々倶楽部通信

スサの色

6月号 祝 60号達成!!
No. 60

この6月号で60号目を迎えました「あしたば悠々倶楽部通信」。60号ということは、ちょうど年間書いてきたのだなあ感慨深いものがあります。読んでくださっている皆様本当にありがとうございます。そんなにたくさん書いてきたのかな?と自分でも不思議に思っ、「サ・食物繊維」のサイトから過去の通信をさかのぼって見ました。No.1から先月号までの通信をながめながら、今月号は初バにかえり、「明日葉粉末」と「明日葉ケール粒」の魅力をお伝えします。



明日葉のおかげで
5年ぶり
元気な自分!!
その実感が
あるから
かきつけてるんです♡

明日葉粉末のここがスゴイ!!

明日葉の鬼力... 食物繊維が豊富で栄養もバランス良く含まれています。健康維持や美容、アンチエイジングに大変有効です。糖尿病予防、肥満予防、高血圧や骨粗しょう症予防、認知症予防やアレルギー症状の緩和など、明日葉には薬をしのぐパワーが秘められています。

明日葉は野菜ですから 用法・用量に決まりはありません。さらに粉末ですから、毎日のお料理やヨーグルトなどに混ぜて食べている方も多いでしょうね。

スサの色じいじとばあばは毎日**オリジナルの青汁**を作って飲んでますよ。水筒に水500mL、明日葉粉末、ケール粉末、食べる緑茶を入れて作ります。明日葉粉末は大さじ1程度入れて、ケールや食べる緑茶はその日のお好みの量で。じいじは毎日水筒2本分は飲んでいとのこと。

そんなスサの色じいじは今年73才になりますが、毎日のように畑仕事をして本当に元気です。明日葉を摂っているおかげ、とも言っています。つかれやすい方や栄養が足りていない心配な方、まずは明日葉粉末でその**パワーを実感**してくださいね。

明日葉ケール粒のここがスゴイ!!

ケールの鬼力... ケールは市販の青汁でもおなじみの「**野菜の王様**」と呼ばれるスーパーフードです。食物繊維だけでなく、ビタミンやカルシウムも豊富で、ルテインやβカロテンなど目の健康に役立つ栄養もつまっています。

ケール粉末も取り扱っていますが、明日葉粉末よりも味わいにシレクセがあります。もしもそこが苦手...という方へはぜひ**錠剤をオススメ**します!!



かたりだしたらとまらない!!
まだまだ鬼力を伝えます!

明日葉ケール粒は、明日葉粉末とケール粉末を半量ずつギュッと粒にしました。毎日どれくらい飲めは良いの?と思われる方は、**一日10粒程度からスタート**してみてください。私は毎日20粒ほど、数回に分けてのんでいますよ。おかげで毎日元気! 7才になってもつかれきらない日々をすごせています。



この「明日葉粉末」と「明日葉ケール粒」と新商品「チロ風スーの具個包装2袋」をセットにした、その名も**「お得セット」**が本当にお得なお値段で販売中です。

ホームページからはまだ注文できませんので、お気軽にメールやお電話、Facebookなどからご注文ください。

みなさまのご注文お待ちしております♡

じいじ畑日記

5月14日 今年の春はかたなり頑張りました。ジャガイモ植え付けやその他いろいろ馬鹿けてくれた仲間のおかげです。

私10年ぐらい前よりも元気ですね。たぶん筋力は落ちているので(えうが)、意欲や総合的体力は10年前よりも増進している気がします。

これは多種類の食物繊維や明日葉をたくさん食べて、腸内細菌さんたちに感謝と祝福の心を向けていることも大きな原因だと思います。

5月16日 N地でイチゴが収穫できました。全体的にはイマイチな感じがた? 春からの生育が早く、早い時期からランナーがたくさん出ていました。ランナーは早めに除去しないと栄養生育に切りかわり、果実が大きくなりにくいのです。油断してランナー除去を怠っていたので果実肥大はイマイチなかんじです。

5月20日 援農に来てくれた**Bさんからコメント**「今日はイチゴとスナップエンドウと絹さやを収穫しました。やはりイチゴさんたちは先、てましたよ! 取るときにはプチッという音がします。イチゴさんから「はい、どうぞ」と言われているような感じがして、その度うれしくて「ありがとう!」とおれを言いながらの収穫で、心のしからです。畑でみんなとまた一緒に汗を流しましたうね~!」

5月22日 昨日サツマイモの苗を50本ぐらい植えました。畝の肩の草を引いて、サツマイモの苗の目よけにさせてもらいました。N地の畑にはトウモロコシや枝豆やキムバツの苗を定植したので、水やりがけっこう大変かもしれない...

祝60号!! 60本もこの通信をかいたなんて!! 信じられませんが、ふりかえって過去の通信をよむと、これを書いてる時こんなことがあったなあ~とかけこう覚えているものなんです。目標はめざせ100号!! 毎月大団円にかいていきます。本当にいつもよんでくれてありがとうございます。

2025.5.27. 藍子

スサの色

T669-2346
兵庫県丹波篠山市西国屋49/
おぜんわ 079-506-2892
Facebook