

あしたは悠々倶楽部通信

スサの色

12月号
Merry X'mas
NO. 54



街中にキラキラとイルミネーションが灯る12月がやってきました。今年ももうあと少しですね。今年も元日の地震から始まりました。皆様にと、ていね一年だ、たでしょう。2024年ラストの通信は新商品「和風スープの具」の発売をお知らせします。今年も一年「スサの色」「ザ・食物繊維」をご愛顧いただき誠にありがとうございました。来年も皆様の腸内細菌叢の健やかなバランスを願ひ、食物繊維を積極的に摂、ていただけるようにスタッフ一同頑張、てまいります。

たっぷり10品目の
和風スープの具発売スタートです!!



6袋入り ¥1600

先月号でもお伝えした通り、12月から新商品「和風スープの具」の発売を開始しています。ぜひ一度お買い上げいただき、「和風スープの具」がどんなものかお試しください。

「レンコン・ゴボウ・ニンジン・かぼち・小松菜・しいたけ・えのき・しめじ・ワカメ・昆布」食物繊維に特化したこれら10品目を食べやすい大きさに切り、丁寧に乾燥させています。

★ お水やお汁と一緒に鍋に入れ、沸騰後5分ほど煮て、お味噌などで調味して下さい。乾燥野菜の凝縮したうまみと香り、多種多様な食物繊維を一度にいただけるぜひたくなごちそうスープの出来上がりです。

★ なんとしても10品目を一度に味わってほしい、と個包装にこだわりました。一袋で2~4人前のスープが作れます。もちろんご自宅の食材も足してもらって構いませんし、おみそ汁に限らず、工夫していろいろな活用法があるかと思ひます。温かいお蕎麦に入れても美味しいとのこと。私も今後いろんな活用法を試してみます。皆様のアレンジ方法もまたおしえていただけたら嬉しいです。

★ 乾燥食材ですので、パパッと鍋に入れるだけ。手間も下ごしらえも生ゴミも出ないので、お忙しい方、一人暮らしの方へのプレゼントにもいかがでしょうか。ご自宅の保存食材としてもひとつ常備しておく、何かと強いですよ☆

★ 添加物や保存料等は一切使用せず、すべて国産の食材を使用しています。また、自家野菜(無農薬有機栽培)した野菜も使用しています。これからもと自家生産した野菜に切り替えていきます。

★ ぜひご注文ください。お待ちしております。

じいじ畑日記

11月3日 久しぶりに畑に行、たら、小豆を植えているアゼぎわあたりがイノシシに振り返されてい、ました。まちがいなくイノシシの仕業です。イノシシは植物食が基本ですが、夏から秋にかけては昆虫の幼虫などを採、てアゼなどを振、り返すことがあるようです。4収穫時期の小豆は今のところ食べられていないようですが、かなり株が傷んでいます。さすがにガツカリしてはながらも、「勉強させてもらっています、ありがとうございます!!」

11月14日 今日は竹チップの搬入で朝からN地に行、てきました。朝の畑は気持ちいいですね。竹チップは竹林の整備で出る廃棄物ですが、鶏小屋に敷いて、鶏糞としっかり混ぜ、たら、畑の有機物マルチ&肥料にします。家に置き場がないので、畑に置いてシートをかぶせておきます。

鶏は毎日14個ほど卵を産んでくれます。遺伝子組み換えの輸入トウモロコシを使いたくなくて、近所の農業法人で分けてもらう屑米と米ヌカがメインのエサです。(魚粉や乾燥オカラ、ワキ穀や昆布の粉末なども混ぜています。草や野菜くずなどの青物も)。

トウモロコシを使わないので、黄身の色がやや薄く、市販の卵とはちがって、いますね。食べきれないのであちこちに配、ています。今のところ近所の迷惑にもなっていないようで、ホッとします。

11月15日 今日は午後からB地へ来て、タマネギの苗の植え付けを手伝、てくれます。9月に種を蒔いたタマネギの苗はまだちがと細いのですが、まあ活着してくれると思います。500~600本ぐらい植える予定です。タマネギを植え終、たら、今年の植え付け作業はほぼ終、わりになります。

畑の方は「はなはかしく」とい一年でしたが、主な作業が終、わると思ひえばせはリオッ、とします。

和風スープの具の中身は...

一袋で2~4人前の
ごちそうスープが
かんたん、に作、れ、
て
ま、い、ま、す、よ!!
6袋入りです!!

10品目の多種多様な食材が、

みなさま今年
ありがとうございます。
来年も「スサの色」を
どうぞよろしく
おねが、い、ま、す、ね
Merry X'mas!
and
Happy New Year!

「スサの色」は
サンタさん、に
おねが、い、ま、す、ね!!

今年も一年ありがとうございました。新商品を皆様どうぞよくおねが、い、ま、す。作る時はいつも皆様の腸内細菌が喜んでくれると良いな、と原、因、な、から、野菜たちを切、て、乾燥させて、丁寧に包、み、て、います。お口に合うと良いのですが!! 底、心、おねが、い、ま、す、ね。よいお年を!! 2024.11.26. 藍子

スサの色
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491
Tel・Fax: 079-506-2892
E-mail: info@shokumotsuseni.com