

スサの邑 あしたば 懇親部通信

2022. 11月号
No.29

♪と空気が冷たくなり、いざ地良の季節で短いひんたなあ、と思ふる...そんな11月がやできました。皆様お元気にお過ごしですか? 実は私は先日めずらしく体調をこわしまして日頃常に食欲満点ですが、みたいな自分が、食欲なく寝こんでしまいました。「元気にな、たらアレを食べよう」と思い描きながら寝こんだので、果たして食欲はなかたのか...あ、たのか...とにかく元気になって、なんでもおいしくいただけることの幸せをかみしめています。皆様も寒さに体調くずされませんように☆

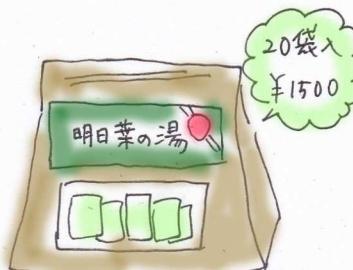


『明日葉の湯』は やはり 冬に 最高です!!

「スサの邑」の畠で、大切に育てた無農薬の明日葉を、丁寧に乾燥させて作った、明日葉100%の入浴剤、「明日葉の湯」。夜が冷えこむこの季節にぜひ、この「スサの邑」オリジナル商品です。

おすすめ Point!

- やぶれにくい小袋に入れて、ホットと湯舟に入れます
- 明日葉のやわらかい香りと色で、ほんとい癒されます
- じんわりよく温まり、冷え症の予防や改善に最適です
- 肌荒れ・乾燥肌にもとてもおすすめ。
- 小袋なので後始末もとても簡単。洗たく用に再利用も問題なくお湯を使えます。
- 20袋入りのカワイイパッケージでそのままプレゼントにも♪



89歳の「スサの邑」大きい「アバ」も、「明日葉の湯」のおかげでお肌がしっとりしてると喜んでくれています♪



乾燥肌のうちの娘はお風呂に入るといつもすぐ肌がかゆくなってしまう、「明日葉の湯」を入れてお風呂だと、かゆくならないんですよ♪



蕎麦の刈り取りをしました

今年の蕎麦は厚蒔きになって、茎が細く、さらに台風の影響で半倒状態になってしまいました。刈り取り作業はなかなか大変そうだなあと思案していましたが、援農に来ていたとき、無事に刈り取り完了することが出来ました。

最初は手刈りで作業を進めていましたが、あまりに効率が悪くて途中から草刈り機で蕎麦を刈り倒してから束ねていくことにしました。後日の脱穀作業がしにくくなりますか、蕎麦は乾燥さえしていれば、簡単に脱粒するのでなんとかなると思います。

刈って束ねては掛けをしていく作業を、BJW, EW, Yくんたちに助けてもらい、おかげさまで早く終わってお~としています。これで南部小麦の種蒔きの準備もできます。

「百姓の来年」という言葉があるのですが、来年はもう少し薄蒔きにして、播種後の覆土も厚めにして、しっかりした株にしたいと思います。

蕎麦は日当たりが良くて、水はけの良い畠で栽培するのが最善なので、今の畠は蕎麦の栽培にあまり向いてなさそうです。その辺たりも来年に向けて考えていこうと思います。

なんにしても、刈り取り完了! 援農に来てくれたにせなさん本当にありがとうございました。

せなさん、冬仕度はおすすめですか?
寒くなっています。ご自愛ください。



ちょと小話 「なぜ丹波篠山市の黒豆は特別なの?」

ここ丹波篠山は、10月は黒枝豆、冬は丹波黒豆でとても人気があります。今年の10月も黒枝豆や豆を求めて観光の方が多くいたのです。さて、なぜ、どこで特別なの? ちょっと調べてみましたよ☆

篠山は盆地なのです。昔はなんと「湖の底」だったんですね。川の水とともに、

良い土や流れ込み、その水が抜けて人が農業をするのに好条件の土壤が残ったところです。さらに

黒鉄(鉄分)も多く含まれているんですね。

篠山は、昼夜の寒暖差が大きくてそれも丹波黒豆をおいしくする理由のひとつです。さらに「丹波霧」と呼ばれる霧がでることで農作物に潤いを与えて、おいしい質良くなっています!!!

蕎麦の刈り取りのお手伝いができないことを残念でした。脱穀はやはり難しいと思っていましたが、脱穀もあわてました。どちらかというと唐箕でぱりぱりしかねないですね!! またおいしいを作り蕎麦を早く食べたいです。

作成日 11/6 作成者 藍子

スサの邑 Mail: info@shokumotsuseni.com

Tel: Fax 079-506-2892
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491
TEL 食物戦略 www.shokumotsuseni.com